CONFERENCISTAS

LID

#Sharingknowledge

www.lideditorial.com.co

BLANCA MERY SÁNCHEZ

Fundadora y directora de la empresa Mente Sana, experta en neurociencia aplicada, productividad, mindfulness y felicidad, temas en los que es conferencista y creadora de recursos para el desarrollo humano. Es también docente de posgrado en temas de creatividad, pensamiento estratégico y psicología positiva. Es máster en Neurociencia Aplicada a la Felicidad y Alto Rendimiento de la Universidad de Valencia (España), coach ejecutivo por The International School of Coaching (Barcelona), certificada en Terapia Racional Emotiva del Albert Ellis Institute (Nueva York), mindfulness coach de REBAP (USA), experta en adicciones de la Universidad Complutense (España) y miembro del Neuroleadership Institute (USA).

Es la autora de los libros *'El arte de pensar bien'*, *'Cerebro productivo'* y coautora de '*Navegar la tormenta'*. Ha sido colaboradora de medios de comunicación a nivel internacional. También ha realizado procesos de formación en **más de 9 países** y estuvo nominada a los Latin American Leaders Awards en el año 2022, por su elevada capacidad de impacto en la región. Además estuvo entre los **100 gerentes más exitosos** por la Revista Gerente, en el año 2020.

TEMÁTICAS DE FORMACIÓN

- Hackea tu cerebro (sesión vivencial de gym mental)
- Cerebro productivo
- Bienestar emocional
- Happy brain, creatividad y pensamiento estratégico
- De ansiosos y estresados a tranquilos y enfocados
- Capital psicológico y adaptación al cambio
- Cierres efectivos (ventas)
- Mentalidad imparable
- El poder está en tu mente
- Agilidad emocional para alcanzar las metas
- Transforma tus hábitos
- El poder de la persuasión
- El estrés tu aliado para el éxito
- Primeros auxilios emocionales.
- Cierres efectivos (Ventas)

Servicios

Conferencias
Talleres

Modalidad

Virtual
Presencial

Duración

A partir de 2 horas

BENEFICIOS

DE SUS TEMÁTICAS

- Experiencias de formación que transforman el ser y potencian el hacer
- Desarrollo de competencias clave en la actualidad, haciendo uso de herramientas científicamente validadas
- Autogestión de su desarrollo para obtener excelentes resultados cuidando la salud mental
- Empoderamiento de personas con herramientas aplicables

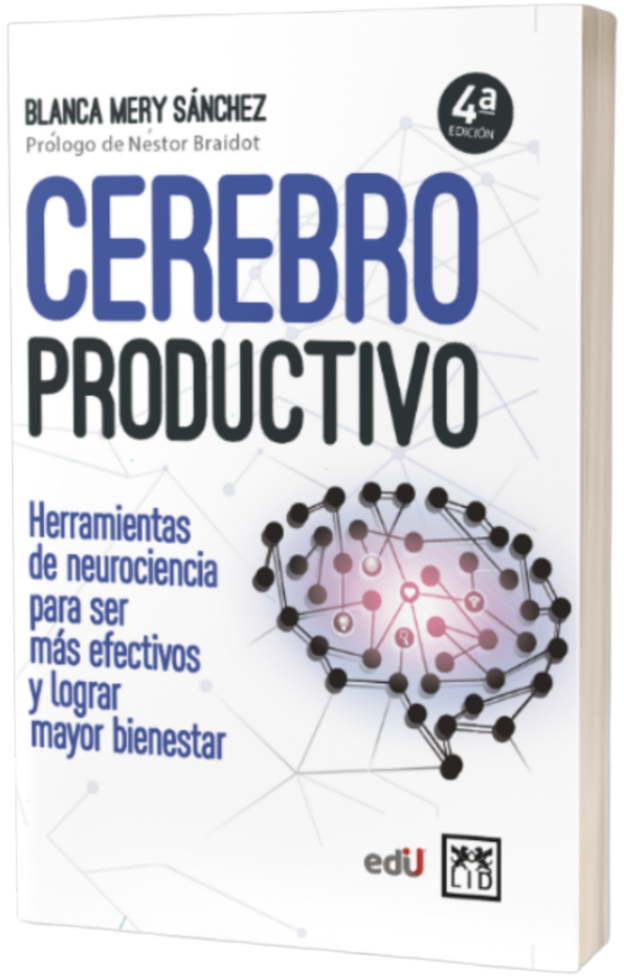
SINOPSIS

En este libro, la autora sintetiza años de estudio y de trabajo con todo tipo de profesionales y organizaciones para traducir a un lenguaje sencillo esos avances, y para dar forma a un plan que te permitirá ser más productivo, lograr un mayor bienestar, enfocarte en lo verdaderamente importante, dominar tus emociones y eliminar las barreras para lograr lo que realmente quieres.

Mediante sencillos ejercicios de autoevaluación y de acción, serás capaz de dejar de gestionar el tiempo para gestionar tu atención –clave de la productividad personal–, lograr la atención plena, controlar cómo reaccionas ante los diferentes estímulos, no ser rehén de las distracciones y las interrupciones, y pasar a ser miembro del selecto club de personas que consiguen un alto desempeño

SU LIBRO

CEREBRO PRODUCTIVO



Contenido digital complementario a la formación

PODCASTS

LEARNING DIGITAL

CONTENIDO AUDIOVISUAL

TODO EL CONOCIMIENTO DE NUESTROS EXPERTOS

puedes tenerlo en el formato que lo necesites

CONTACTO
Carolina Giraldo
Gerente de Desarrollo de Negocio
+57 314 4793374
carolina.giraldo@lidbusinessmedia.com

CONTACTO
Dayana Fernández
Marketing y Desarrollo de Negocio
+57 320 3547868
marketing@lidbusinessmedia.com